



Adventist Risk  
Management, Inc.



# PREVENCIÓN DE INCENDIOS

## DE HECHO:

Los incendios son **RÁPIDOS**  
Los incendios son **OSCUROS**  
Los incendios son **CALIENTES**

Un incendio pequeño puede adquirir proporciones gigantescas y mortales en solo un par de minutos. Para ayudar a prevenir una tragedia, tenga en cuenta los pasos indicados a continuación y prepare un plan de escape. Aquí también incluimos algunos consejos respecto a qué hacer después de un incendio.

### DETECTORES DE HUMO Y DE MONÓXIDO DE CARBONO

- Instale detectores (alarmas) de humo y de monóxido de carbono. Cuando se instalan apropiadamente y funcionan, estos monitores reducen a la mitad la probabilidad de morir en un incendio.
- Coloque detectores de humo en cada habitación de su institución y en las áreas en común.
- Ponga a prueba y limpie los detectores de humo una vez al mes y reemplácelos las pilas cuando cambie la hora en sus relojes conforme al horario de verano (período de ahorro de energía). Reemplace los detectores de humo cada diez años.

### SISTEMAS DE ROCIADORES

- Los sistemas de rociadores constituyen la mayor fuerza disuasoria individual contra los incendios.

- Aunque los rociadores no pueden prevenir incendios, pueden extinguirlos cuando se los detecta.
- Los rociadores son recomendables para edificios de todo tipo y propósito.

### SEGURIDAD ELÉCTRICA

- Los cables deshilachados pueden causar incendios. Reemplace de inmediato todos los cables de electrodomésticos que estén gastados, viejos o dañados.
- Reemplace toda herramienta eléctrica que cause un choque eléctrico (por mínimo que sea), se recaliente, produzca un cortocircuito, o despidan humo o chispas.
- No sobrecargue los cables de extensión ni los tomacorrientes.
- Utilice solo cables de extensión de tres espigas y solo temporalmente. Para uso de larga duración, debe utilizar tomacorrientes múltiples con interruptores de circuitos incorporados.



- Apague de inmediato y luego reemplace profesionalmente los interruptores de luz que estén calientes al tacto y las luces oscilantes.
- Mantenga la ropa, las cortinas y demás artículos potencialmente combustibles a por lo menos tres pies de distancia de toda fuente de calor.
- Los calentadores ambientales pequeños deben tener dispositivos antivuelco y apagado automático.
- Cerciórese de que el cableado no pase por debajo de las alfombras, sobre clavos ni a lo largo de áreas de mucho tráfico.

## ELIMINE LOS PELIGROS POTENCIALES

- Mantenga los fósforos (cerillos), los encendedores y la gasolina guardados bajo llave y fuera del alcance de los niños. Mantenga los artículos inflamables a por lo menos tres pies de distancia de calentadores, estufas, chimeneas y/o radiadores.
- Guarde todos los líquidos inflamables (tales como la gasolina) en armarios a prueba de fuego, específicamente creados para este fin y preferentemente ubicados fuera del edificio.
- Coloque los calentadores ambientales (estufas) a por lo menos tres pies de distancia de todo tipo de combustibles.
- Siempre apague los calentadores ambientales (estufas) cuando salga de su oficina o habitación.

## PREPARE UN PLAN DE EVACUACIÓN

- Asegúrese de tener dos vías de escape de una habitación o de un edificio.
- Cerciórese de que todas las salidas sean utilizables y seguras.
- Comparta su plan de escape con su personal, sus familiares y/o los niños.
- Escoja un lugar determinado donde todos deberán encontrarse en cuanto salgan del edificio. Cerciórese de que todos conocen el lugar donde deben encontrarse.
- Practique el plan y repáselo según sea necesario. Todos deben saber cómo suena la alarma de incendio y qué hacer cuando la oigan.

## DURANTE EL INCENDIO

- Si se le incendia la ropa, no corra: deténgase, tumbese en el suelo y ruede sobre sí mismo(a) hasta que el fuego se apague.
- NO ENTRE EN PÁNICO.
- No dé por sentado que alguien más ya ha llamado a los bomberos. Salga de la casa y llame al departamento de bomberos.

- Antes de abrir la puerta, tóquela con el dorso de la mano para notar si está caliente.
- Si la puerta está caliente, no la abra. Use el segundo medio de salida alternativo.
- Use toallas, trapos, ropa de cama o cinta adhesiva para cubrir las aberturas, a fin de mantener el humo afuera.
- Si hay un teléfono en la habitación donde se encuentra atrapado(a), llame de nuevo al departamento de bomberos y dígame exactamente dónde se encuentra.
- Si la puerta está fría, ábrala despacio y asegúrese de que el fuego no esté bloqueando su vía de escape. Prepárese para gatear o arrastrarse.
- Al salir de cada habitación, cierre la puerta.
- En cuanto salga del edificio, ¡MANTÉNGASE AFUERA! No vuelva a entrar al edificio por ningún motivo.
- Si está con una víctima quemada o usted mismo(a) lo es, llame al 911, y enfríe y cubra sus quemaduras hasta que la unidad de emergencia llegue.
- Si sabe de alguien que ha quedado atrapado en el edificio, dígaselo al departamento de bomberos.

## DESPUÉS DEL INCENDIO

- Prepare un plan que incluya dos vías de salida.
- Asegúrese de que ambas salidas funcionen adecuadamente y sean seguras.
- Comparta su plan de escape con su personal, su familia, y/o los niños.
- Escoja un lugar y désignelo como punto de encuentro al que todos acudan en caso de evacuación. Pídales a todos que se reúnan en ese punto de encuentro inmediatamente. No olvide practicar simulacros de incendio y la reunión en el punto de encuentro, tal como se planeó. Esto le permitirá saber si necesita cambiar algo en su plan de escape.

## CÓMO CREAR UN PLAN DE ESCAPE:

- Elabore un plan que incluya dos salidas.
- Asegúrese de que ambas salidas funcionen bien y sean seguras.
- Comparta el plan de escape con su personal, familia y/o hijos.
- Designe un lugar donde todos deben encontrarse si se produce una evacuación. Instruya a todos a acudir a este lugar de inmediato. No olvide realizar prácticas de simulacros de incendio y de reuniones según se planeó. De este modo usted sabrá si necesita realizar cambios en el plan de escape.

.....

**INFORME SU RECLAMO DE INMEDIATO**

**1.888.951.4276 • CLAIMS@ADVENTISTRISK.ORG**

.....

**MANTÉNGASE INFORMADO**

**ADVENTISTRISK.ORG/SOLUTIONS**

.....



Adventist Risk Management® Inc. © 2013

ESTE MATERIAL CONTIENE INFORMACIÓN GENERAL BASADA EN HECHOS, Y BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DEBE CONSIDERARSE ASESORAMIENTO LEGAL REFERIDO A UN ASUNTO O TEMA EN PARTICULAR. POR FAVOR, CONSULTE A UN ABOGADO DE SU LOCALIDAD SI DESEA SABER CÓMO SE TRATA EN SU JURISDICCIÓN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA ESPECÍFICA QUE USTED DEBA RESOLVER.