



# SEGURIDAD EN EL CAMPAMENTO DE CONQUISTADORES

REQUISITOS | NIVEL DE HABILIDADES III

**1. Cumplimiento exitoso de Habilidades de campamento I-IV.**

**2. ¿Qué significa «Los Conquistadores son una confianza sagrada» y de qué manera la seguridad en el campamento apoya ese aspecto del ministerio en la iglesia?**

*«Sagrado» significa «estar conectado con Dios» o «dedicado a un propósito religioso». Nuestro ministerio de Conquistadores forma parte del ministerio de la iglesia Adventista del Séptimo Día para transmitir al mundo las enseñanzas de Jesús. En Conquistadores hablamos acerca de Dios y sobre cómo podemos llegar a conocerlo más y a ser más parecidos a Él. Una vez que conocemos a Dios, podemos enseñarle al mundo más sobre Él y cómo Él nos salva.*

*«Confianza» es un acuerdo en el que una persona ha recibido algo para cuidar de otra persona. Si le entrego mi fiabrera a un amigo y le pido que la guarde en el refrigerador por mí, le he confiado o he depositado mi confianza en él para cuidar de mi propiedad: mi fiabrera. En Conquistadores sabemos que no nos pertenecemos, que somos de Dios, y Él nos ha confiado nuestro cuidado y todo lo que Él nos ha dado.*

*La frase «Los Conquistadores son una confianza sagrada» significa que todos y cada uno somos importantes para Dios. Él le ha confiado todo lo que le ha dado, y a nosotros, como líderes de Conquistadores, nos ha confiado cuidar de usted y ayudarlo a pasar un momento seguro y divertido en Conquistadores. Es posible que usted ya sea líder de sus compañeros Conquistadores, y en el futuro quizá sea líder del club. Es importante que comprenda la oportunidad y responsabilidad que se le otorga en esa Confianza Sagrada. En el galardón de seguridad en el campamento, aprenderemos a honrar esa confianza que Dios ha depositado en nosotros aprendiendo a reconocer condiciones inseguras durante el campamento y a saber qué hacer para prevenir accidentes relacionados con el campamento.*

**3. ¿Por qué es importante averiguar cuáles son las leyes locales antes de encender una fogata en el campamento, y dónde obtendrías esa información?**

*Muchos lugares y senderos de campamento tienen prohibido hacer fogatas durante temporadas o condiciones de alto peligro de incendio. Es posible que usted deba hacerse cargo del costo de extinción (los gastos contraídos por el servicio de bomberos para responder y extinguir el incendio y el costo de reemplazar la propiedad y los bosques dañados producto del incendio) si la fogata desata un incendio forestal. Muchos parques nacionales requieren permisos y tienen reglamentaciones estrictas con respecto a dónde y qué tipos de fogatas pueden usarse. Puede obtener esta información si se comunica con el puesto del guarda forestal en el parque nacional o área donde planea acampar.*

**4. Identifica 3 razones por las cuales nunca se debe dejar una fogata en el campamento sin supervisión.**

- *La fogata puede volver a encenderse con sólo las brasas calientes.*
- *La dirección y fuerza del viento podrían cambiar repentinamente y hacer que las brasas soplaran en áreas en las que podría desatarse un incendio forestal.*
- *A los niños les fascina y atrae el fuego, y sin duda jugarán con las brasas y ascuas aún encendidas si no se supervisan.*
- *Los niños tienen tendencia a arrojar cosas a una fogata sin comprender el peligro potencial de su comportamiento.*

**5. Enumera 10 reglas de seguridad contra incendios que se deben considerar en un campamento.**

- *Mantener el sitio de la fogata lejos de las ramas bajas.*
- *De ser posible, usar un hoyo existente y rodearlo con piedras.*
- *Limpiar un área de 5 pies alrededor del hoyo y quitar los restos que pueden quemarse del piso.*
- *Tener cerca un balde con agua y una pala.*



- *Apilar la leña extra del lado contrario al viento y siempre lejos del fuego.*
- *Luego de encenderlo, no tirar el fósforo hasta que esté frío, o arrojar el fósforo al fuego.*
- *Nunca dejar la fogata sin supervisión, ni siquiera durante un minuto.*
- *No usar productos derivados del petróleo para encender el fuego (p. ej., gas, queroseno o gasoil). Estas sustancias pueden ocasionar daño tanto a la persona que enciende el fuego como a las personas y elementos que están cerca.*
- *Al partir, asegurarse de que el fuego se haya extinguido por completo. Cubrir con agua el fuego y el área circundante. Agitar el fuego con una pala o un palo y luego volver a cubrir con agua. Agregar agua y revolver hasta que el área esté fría al tacto.*
- *No enterrar las brasas. Éstas pueden arder y volver a encenderse.*

**6. Identifica la temperatura a la que se deben mantener los siguientes alimentos, y explica por qué es importante en un campamento.**

**a. Alimentos calientes**

*La mayoría de las bacterias no crece con rapidez a temperaturas inferiores a 40 grados F o por encima de 140 grados F. El rango de temperatura intermedia se conoce como la «zona de peligro». Las bacterias se multiplican rápidamente a las temperaturas de la zona de peligro, y pueden alcanzar niveles peligrosos luego de 2 horas. Cuando se cocina sobre llama abierta, el color del alimento no es un buen indicador del nivel de cocción. Cortar siempre el alimento para ver si el centro está suficientemente cocido. Puede usarse un termómetro para asegurarse de que el alimento esté lo bastante caliente como para destruir cualquier bacteria.*

**b. Alimentos fríos**

*Si se «acampa en el auto» o cuando se conduce al lugar de campamento, no hay tantas restricciones. En primer lugar, existe la posibilidad de llevar una nevera portátil. ¿Qué tipo de nevera portátil? Las de espuma son livianas, de bajo costo y tienen buen poder de «conservación del frío», pero son frágiles y no duran muchas excursiones. Las de plástico, de fibra de vidrio o de acero son más duraderas y soportan un gran desgaste al aire libre. Además, tienen un excelente poder de «conservación del frío». Sin embargo, cuando están llenas, los modelos más grandes pueden pesar entre 30 y 40 libras.*

*Para mantener los alimentos fríos, necesitará una fuente de frío. Un bloque de hielo dura más que los cubos de hielo. Antes de salir de su casa, congele cartones de leche limpios llenos de agua para formar bloques de hielo, o use bolsas de gel refrigerante. Llene la nevera portátil con alimentos fríos o congelados. Guarde los alimentos en orden inverso. El primer alimento que se guarde debe ser el último que se usó. Lleve alimentos en las cantidades más pequeñas necesarias (p. ej., un frasco de mayonesa pequeño). En el campamento, aísole la nevera con una manta, una lona o con un poncho. Una vez finalizado el campamento, deseche todos los alimentos perecederos si ya no hay hielo en la nevera o si el gel refrigerante ya no está congelado.*

**7. Enumera 5 cosas que puedes hacer para evitar que los animales se acerquen a tu lugar de campamento.**

- *No dejar fuera ningún alimento. Poner todos los alimentos en una bolsa y colgarla de un árbol.*
- *No dejar fuera pasta de dientes ni crema, ya que el olor atrae a los animales.*
- *Limpiar el lugar de campamento, y asegurarse de que no haya comida tirada o sobras que los animales puedan encontrar.*
- *No guardar nunca alimentos en la tienda.*
- *Cerrar bien los desechos y guardarlos en un lugar al que los animales no tengan acceso.*

**8. ¿Qué precauciones de seguridad debes considerar al construir una letrina?**

- *La distancia desde el campamento. Tener en cuenta la privacidad, seguridad y conveniencia.*
- *Debe estar a un mínimo de 100 pies de cualquier fuente de agua.*
- *Cavar una letrina de 10 a 12 pulgadas de profundidad.*
- *La letrina debe identificarse claramente.*



9. Haz una lista de elementos que deberían incluirse en un «kit de primeros auxilios». Inspecciona el kit de primeros auxilios de campamento del club Conquistadores y haz recomendaciones sobre elementos faltantes, si corresponde.

<b>Mochila blanda</b>		1
<b>Guía de primeros auxilios de la AMA</b>		1
<b>Instrumentos</b>	Tijera	1
	Pinzas de metal	1
	Alfileres de seguridad medianos	2
	Bastones con punta de algodón	10
	Guantes de vinilo profesionales	2
<b>Vendas</b>	¾" x 3" Apósitos adhesivos plásticos	50
	Apósitos de tela de ¾" x 3"	25
	Apósitos de tela de 1" x 3"	10
	Apósitos adhesivos plásticos para niños de ¾" x 1 ½"	10
	Apósitos de tela para nudillos	4
	Apósitos de tela para puntas de dedos	4
	Apósitos plásticos para codo y rodilla de 2" x 4"	2
<b>Vendajes</b>	Almohadillas de gasa de 2" x 2"	10
	Almohadillas de gasa de 3" x 3"	4
	Almohadillas de gasa de 4" x 4"	2
	Almohadillas de gasa de 5" x 9"	1
	Rollo de gasa elástica de 2"	1
	Parches oculares estériles	1
<b>Lesión</b>	Compresa fría instantánea	1
	Apósitos en forma de mariposa, medianos	3
	Apósitos cuadrados de 2" x 2"	4
	Rollo de cinta de primeros auxilios de ½" x 5 yd.	2
	Férula para dedo de 6" x ¾"	1
<b>Antisépticos, Tópicos</b>	Toallas de limpieza antisépticas (no arden)	12
	Almohadillas de limpieza con alcohol	12
	Toallitas de jabón de Castilla	3
	Almohadillas de alivio para picaduras de insectos	3
	Paquetes de ungüento antibiótico	3
	Paquete de protector solar	1
	Paquetes de ungüento para labios	2
	Paquetes de crema para quemaduras de primeros auxilios	3
	Paquete de gel de alivio para quemaduras	1
<b>Medicamentos</b>	Tabletas de aspirina	4
	Tabletas de ibuprofeno	4
	Tabletas analgésicas sin aspirina extra fuertes	4



**10. Enumera 5 cosas que se deben considerar para practicar una buena higiene en un lugar de campamento donde no hay agua corriente (es decir, duchas, inodoros con descarga, lavabos o grifos).**

- *Planificar con anticipación*
- *Prever la cantidad de agua necesaria sobre la base del lugar, el tamaño del grupo, el tipo de actividad física, el tipo de alimentos/comidas, el clima y otros recursos disponibles*
- *Llevar desinfectante para manos portátil (p. ej., tela, líquido)*
- *Considerar el uso de utensilios descartables*
- *Prever el tipo y número de atuendos apropiados según la actividad y el tipo de campamento*

**11. Demuestra 3 maneras con las que se puede purificar el agua en un campamento.**

*No importa lo limpia que parezca el agua, es posible que no sea segura para beber. Asegurarse de purificarla personalmente.*

*Una manera de purificar el agua es colarla a través de una tela limpia para quitar sedimentos, y luego hervirla durante un minuto entero como mínimo. En altitudes elevadas es adecuado hervirla más de un minuto, porque el agua hierve a una temperatura más baja. Una de las maneras más fáciles de purificar el agua es desinfectarla con una de varias sustancias químicas, como por ejemplo tabletas de yodo o cloro; tintura de yodo (3 gotas por cuarto) que se mezcla bien y se deja reposar durante 30 minutos; blanqueador con cloro de lavandería (viene en diferentes concentraciones: cloro al 1% = 10 gotas por cuarto, cloro al 4-6% = 2 gotas por cuarto, cloro al 7-10% = una gota por cuarto) que se mezcla bien y se deja reposar durante 30 minutos. En el caso de agua lodosa o turbia, duplique la cantidad de sustancia química.*

*Un filtro o purificador de agua, que puede comprarse en la mayoría de las tiendas de suministro para campamentos, puede ser un método rápido y fácil de purificar agua.*

**12. Identifica 2 tipos de combustible utilizados para cocinar en un campamento, y explica qué precauciones se deben tener al usarlos.**

**Líquido** (comúnmente llamado «gas blanco» o combustible Coleman). *Mantener herméticamente sellado cuando no está en uso, lejos de otras fuentes de calor y de objetos que puedan romper la integridad del recipiente. Las conexiones con parrillas o quemadores deben estar bien aseguradas. Todos los recipientes deben estar identificados claramente y el combustible debe conservarse en su recipiente original. Evitar derrames sobre la piel y la ropa en la medida de lo posible. Si se produce un derrame, limpiar rápidamente.*

**Gas** (propano, butano). *Transportar de acuerdo con las directrices de seguridad del fabricante (el propano en posición vertical con una base sólida). Mantener alejado de la fuente de calor cuando no se utilice. Las válvulas/conectores a parrillas o quemadores deben asegurarse bien antes de cocinar o durante el almacenamiento.*

**13. Analiza 5 directrices de seguridad personal y autoprotección en un campamento.**

- *No ir nunca solo de campamento o a hacer senderismo.*
- *Comunicar siempre a alguien el lugar del viaje de campamento planificado y atenerse al plan.*
- *Llevar un teléfono celular sólo para uso de emergencia.*
- *Investigar siempre el lugar donde se planea acampar, y también las condiciones climáticas previstas.*
- *Llevar siempre un kit de primeros auxilios adecuado.*
- *Llevar radios de 2 bandas.*
- *Permanecer siempre en senderos claramente marcados.*



**14. Enumera 5 directrices para manipular con seguridad cuchillos de campamento, hachas y hachuelas.**

- *Los cuchillos no deben tener óxido y deben estar siempre afilados. (Al afilar un cuchillo, usar una piedra de afilar de carborundo y pasar la hoja sobre la piedra con el filo primero).*
- *Al tallar o cortar material en bruto, cortar siempre lejos del cuerpo.*
- *No partir nunca un pedazo de madera con un cuchillo martillando el dorso del filo (de este modo se arruinará el filo y puede debilitarse la bisagra de una navaja).*
- *Mantener el filo siempre lejos del fuego (el calor excesivo afecta el temple del acero y anula el filo).*
- *Cuando una navaja no está en uso, asegurarse de que esté cerrada y guardada. Cuando un cuchillo de monte no está en uso, guardarlo en su funda, que debe llevarse, sobre el cinturón justo detrás de la cadera.*
- *Cuando corte algo, despeje el terreno la longitud del hacha más la de su brazo.*
- *Los espectadores pueden permanecer a dos hachas de distancia.*
- *Llevar el hacha con el filo hacia afuera.*
- *Pasar el hacha con el extremo inocuo primero (mango primero, con la cabeza hacia abajo).*

*Al usar un hacha:*

- *Pisar firmemente antes de asestar un golpe con el hacha;*
- *Separar los pies y mantenerlos apartados;*
- *Descansar cuando se está cansado;*
- *No permitir nunca que un niño pequeño utilice un hacha de mango largo (puede aprender las técnicas adecuadas con una hachuela).*

**15. Realiza 5 inspecciones del lugar de campamento utilizando el formulario de inspección de seguridad para campamento de Conquistadores.**

*Ver el formulario adjunto que debe completarse. Puede armarse un lugar de campamento de práctica con fines de entrenamiento, con numerosos temas de seguridad para que los Conquistadores identifiquen y recomienden correcciones.*